

OCENA RYZYKA ZWIĄZANEGO ZE STANEM ODŻYWIENIA

(NUTRITIONAL RISK SCORE, NRS 2002)

Pogorszenie stanu odżywienia		Nasilenie choroby (zwiększone zapotrzebowanie)	
Brak = 0	Prawidłowy stan odżywienia	Brak = 0	Zwykłe zapotrzebowanie
Lekkie = 1	Utrata masy ciała > 5% w ciągu 3 miesięcy lub spożycie pokarmu 50 – 75% potrzeb w ostatnim tygodniu	Lekkie = 1	np. złamanie uda, choroby przewlekłe (zwłaszcza powikłane): marskość wątroby, POChP, radioterapia
Średnie = 2	Utrata masy ciała > 5% w ciągu 2 miesięcy lub BMI = 18,5 – 20,5 + zły stan ogólny lub spożycie pokarmu 25 – 50% potrzeb w ostatnim tygodniu	Średnie = 2	Rozległe operacje brzuszne Udar mózgu Chorzy w wieku podeszłym – leczenie przewlekłe Pooperacyjna niewydolność nerek Chemioterapia
Ciężkie = 3	Utrata masy ciała > 5% w ciągu 1 miesiąca lub BMI < 18,5 + zły stan ogólny lub spożycie pokarmu 0 – 25% potrzeb w ostatnim tygodniu	Ciężkie = 3	Uraz głowy Przeszczep szpiku Chory w Oddziale Intensywnej Terapii
Jeżeli wiek chorego przekracza 70 lat + 1 pkt			
Nasilenie:		Nasilenie:	Suma punktów:
Wynik > lub = 3 --- wskazane leczenie żywieniowe Wynik < 3 --- rozważ postępowanie zachowawcze, potwórz badanie za tydzień			

.....
 Podpis i pieczęć lekarza leczącego

.....
 Podpis i pieczęć członka zespołu żywienia